

Planul unei săptămâni: timp pentru ce contează

Clasa a VII-a · 40 minute · Consiliere și dezvoltare personală

Obiectiv: Stabilirea priorităților și construirea unui plan realist cu pauze și posibilități de ajustare.

Mara are trei sarcini: un proiect pentru vineri, o lectură pentru miercuri și pregătirea ghiozdanului în fiecare seară. Mai are activități obișnuite, timp de odihnă și momente libere. Un plan util nu umple fiecare minut și poate fi revizuit.

LUCREAZĂ ȘI EXPLICĂ

- 1

Împarte proiectul în trei pași concreți și estimează timpul necesar fiecăruia.
- 2

Așază lectura și pașii proiectului în zilele de luni până joi. Include pauze și o rezervă de timp.
- 3

Marți apare o activitate neprevăzută. Arată ce poți muta și ce termen trebuie păstrat.
- 4

Formulează două întrebări pentru evaluarea planului la sfârșitul săptămânii, fără să judeci persoana.

Planul unei săptămâni: timp pentru ce contează

Clasa a VII-a · 40 minute · Consiliere și dezvoltare personală

Pagina pentru profesor / facilitator. Răspunsurile deschise se apreciază după explicație și adecvare, nu prin copierea unei singure formulări.

1. Exemplu: aleg ideile; pregătesc materialul; verific și repet prezentarea. Estimările pot varia și se argumentează.
2. Lectura este pregătită înainte de miercuri, proiectul înainte de vineri; planul include odihnă, pauze și spațiu pentru ajustări.
3. Se poate muta o etapă în rezervă sau împărți o sarcină. Nu se presupune eliminarea somnului ori a nevoilor de bază.
4. Exemple: „Care estimare a fost prea mică?” „Ce pauză m-a ajutat?” Se analizează strategia, nu se aplică etichete precum leneș.

CUM FOLOSEȘTI RESURSA

Folosește personajul din fișă și nu cere programul privat al familiei. Evită reguli universale despre productivitate. Pentru sprijin, oferă un tabel cu zile și trei intervale largi.

EXTINDERE

Elevii compară două planuri posibile și explică de ce ambele pot fi rezonabile.

REUTILIZARE

Material original al colecției editoriale ResurseDidactice.ro. Poate fi copiat, adaptat și redistribuit cu atribuirea sursei, conform licenței CC BY 4.0. Indică modificările realizate.